MICRO-FERME URBAINE DE MONTAUBAN

Planta Viva

De la graine à l'assiette

Pois Foxy

Pisum sativum — le classique, tout en vrilles

Du volume dans l'assiette, des vrilles pour le décor, et un vrai goût de petit pois.

SUCRÉ · CROQUANT · DÉCORATIF



EN CUISINE

- **Poissons et Saint-Jacques** : en touffe posée sur le filet, pour la hauteur.
- **Veloutés et soupes** : petits pois, asperge, potimarron, au centre du bol.
- **Risottos et pâtes fraîches** : au dernier moment, sur le plat chaud.
- **Œufs et fromages frais** : œuf mollet, burrata, chèvre frais, ricotta.
- **Salades composées** : jambon cru, chèvre, noix, poire.
- **Tartares et carpaccios** : bœuf, saumon, veau, en couronne autour de l'assiette.
- **Viandes et volailles** : magret, agneau, volaille rôtie, un nid vert sous la pièce.
- **Toasts et amuse-bouches** : ricotta, avocat, saumon fumé.

AU DRESSAGE

Feuilles et vrilles se mangent : en touffe pour le volume, une à une pour le décor.

LIVRÉ VIVANT

En barquette, sur son terreau : coupez aux ciseaux juste avant le dressage.

CONSERVATION

4 à 6 °C, sans mouiller. À consommer sous 7 jours.

www.plantaviva.fr

Entreprise incubée à Ad'Occ — Région Occitanie