MICRO-FERME URBAINE DE MONTAUBAN

Planta Viva

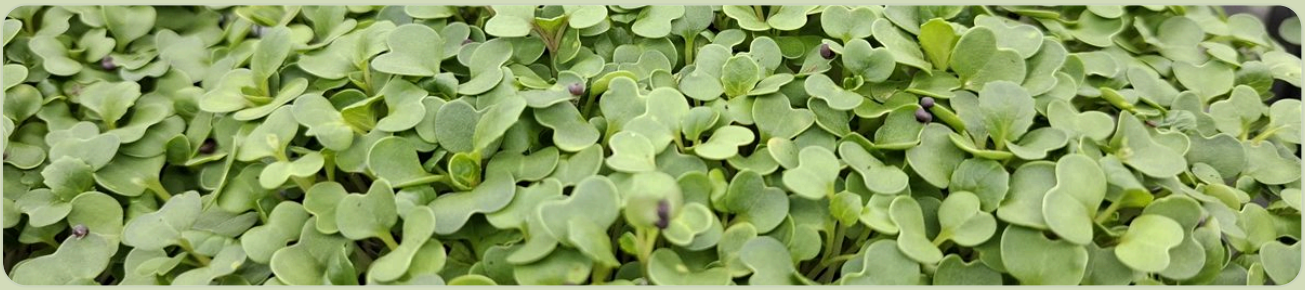
De la graine à l'assiette

Pak choï

Brassica rapa chinensis — le chou chinois en miniature

Un goût doux de jeune chou et une texture fraîche et croquante, qui s'accorde avec presque tout.

DOUX · CROQUANT · FRAIS



EN CUISINE

- **Bouillons** : volaille, pot-au-feu, garbure, dans l'assiette creuse.
- **Poissons vapeur** : cabillaud, merlu, sur le filet.
- **Woks et poêlées** : à poser hors du feu, il garde son croquant.
- **Volailles** : poulet rôti, suprême, avec un jus corsé.
- **Porc et canard** : poitrine confite, magret, pour la fraîcheur.
- **Salades** : en base, avec des agrumes et des graines grillées.
- **Œufs** : œuf mollet, omelette, en petite touffe.
- **Légumes vapeur** : carottes, panais, céleri, en finition.

AU DRESSAGE

Doux et généreux : en touffe comme une petite salade, ou en lit sous la pièce.

LIVRÉ VIVANT

En barquette, sur son terreau : coupez aux ciseaux juste avant le dressage.

CONSERVATION

4 à 6 °C, sans mouiller. À consommer sous 7 jours.

www.plantaviva.fr

Entreprise incubée à Ad'Occ — Région Occitanie